

EINLADUNG

Fit und qualifiziert in die Zukunft

Gesunde Azubis - gesunde Unternehmen



23. Mai 2019
10.00 bis 15.00 Uhr

Zukunftszentrum Technologie und Ausbildung
Varel-Friesland
Aeropark 3 / 26316 Varel

Auszubildende sind die Zukunft des Unternehmens. Doch gerade für kleine und mittelständische Betriebe kommt es darauf an, in der Region als Ausbildungsbetrieb attraktiv zu sein. Wie können Unternehmen potenzielle Azubis auf sich aufmerksam machen? Und: wie können sie die Auszubildenden gesund und motiviert halten? Welche Hilfestellungen kann der Betrieb seinen Auszubildenden bieten, gesund zu bleiben sowie dem zunehmendem Druck durch soziale Medien entgegenzutreten?

Darüber möchten wir mit Ihnen diskutieren und laden Sie herzlich ein zu unserem Workshop. Außerdem stellen wir Ihnen das „Vareler Modell“ vor: ein Netzwerk für Ausbildungsbetriebe als Plattform für einen intensiven Austausch und die gemeinsame Nutzung attraktiver Gesundheitsangebote.

Wie Sie in Ihrer Region oder Ihrem Unternehmen davon profitieren können? Das besprechen wir gern mit Ihnen.

Sprechen Sie uns gern an oder melden Sie sich direkt an:

Kristina Loeffler - **Gesundheits- & Krankenpflegeschule Varel**
Tel.: 044 51 - 9 20 20 21
Kristina.Loeffler@krankenhaus-varel.de

Henning Fellensiek - **PremiumAEROTEC Varel**
Tel.: 044 51 - 12 14 02
henning.fellensiek@premium-aerotec.com

Andrea Frerichs - **Zukunftszentrum Technologie & Ausbildung Varel-Friesland**
Telefon: 044 51 - 91 84 98 11
a.frerichs@ausbildungszentrum-varel.de

Uwe Franz - **Techniker Krankenkasse**
Tel.: 040 - 46 06 51 11 - 602
uwe.franz@tk.de

Anmeldeschluss ist der 30. April 2019
Die Teilnahme ist kostenfrei





Veranstaltungsprogramm

09.30 bis 10.00 Uhr

Ankommen bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken

10.00 bis 10.30 Uhr Begrüßung

Ralf Eilers, Leiter Zukunftszentrum
Technologie & Ausbildung Varel

Sven Ambrosy, Landrat Landkreis Friesland

Dr. Sabine Voermans, Leiterin
Gesundheitsmanagement der TK

Henning Fellensiek, Premium AEROTEC Varel

Kristina Loeffler, Gesundheits- & Kranken-
pflageschule Varel

Andrea Frerichs, Zukunftszentrum
Technologie & Ausbildung Varel

10.30 Uhr Willkommen der Teilnehmer

Wir laden Sie ein zu einem kurzen Austausch

10.45 Uhr Impuls „Generation Vielfalt— wer kommt nach der Generation Y“

Peter Thomas Martin, Dipl. Pädagoge und
systemischer Berater, berichtet über den Weg
von den Generationen der Vergangenheit bis
zu den Zielgruppen der Zukunft. Denn wer
andere Menschen versteht, wird handlungsfä-
higer und vor allem: gelassener. Gerade für
die, die mit jungen Menschen zusammenar-
beiten, besonders aber für die, die sie als
Nachwuchskräfte gewinnen wollen, ist dies
relevant.

11.15 bis 11.30 Uhr Pause

11.30 Uhr Impuls „Gesunde Azubis“

Dr. Dorothee Imsieke, Betriebliches
Gesundheitsmanagement u. Gesundheitsförderung
beim Caritasverband für die Diözese Osnabrück geht
in ihrem Vortrag auf folgende Fragen ein: Ist
Gesundheit nicht eigentlich Privatsache? Wie können
Auszubildende von Gesundheit im Unternehmen
profitieren? Lassen Sie uns gemeinsam Antworten
suchen.

12.00 Uhr „Das Vareler Modell“

Vorstellung und Austausch

Welche Erfahrungen haben Auszubildende und
Unternehmen mit dem Thema Gesundheit gemacht?
Wir diskutieren mit Auszubildenden und ihren
Ausbildern. Außerdem stellen wir Ihnen das „Vareler
Modell“ vor: ein Netzwerk für Ausbildungsbetriebe
als Plattform für einen intensiven Austausch und die
gemeinsame Nutzung attraktiver
Gesundheitsangebote.

12.30 Uhr Foren und Praxisaustausch

„Gesunde Azubis - gesundes Unternehmen“

Wir gehen mit Ihnen in einen intensiven Austausch in
kleinen Runden zu diesen Themen:

Forum 1: „Mit dem richtigen Mix die
Auszubildenden von heute gewinnen und
binden“ (Frau Dr. Voermans, Leiterin
Gesundheitsmanagement TK)

Forum 2: Fit und gesund in der Schicht (Dipl.
Ökotrophologe Jörg Bambynek)

Forum 3: Stärkung & Förderung der Auszubildenden
- kann das gelingen? (Vanessa Veith, Pädagogin M.A.)

Forum 4: Clever essen: die richtige Ernährung für
Power in der Ausbildung (Grit Petershagen,
Diätassistentin)

Forum 5: Medienkompetenz (Markus Schnare, Dipl.
Sportlehrer)

Forum 6: Gesund bewegen auch am Arbeitsplatz—
eine Frage der Technik (Birgit Neisser,
Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult)

Forum 7: Herzgesund mit Spaß am Laufen, fit für
den IHK Ausbildungslauf (Roland Siebecke, Dipl.
Sportlehrer)

13:15 - 15:00 Uhr Meet & Greet

Marktplatz der gesunden Möglichkeiten

Wir laden ein zu einem gesunden Snack und stellen
Ihnen auf dem Marktplatz das
Gesundheitsprogramm und die
Gesundheitsmaßnahmen des „Vareler
Modells“ (nicht nur) für Auszubildende vor.

Thematische u.a. zu den Themen

Das „Vareler Modell“ live erlebt (Gesundheits- und
Krankenpflegeschule)

Ausbildung und Gesundheit (Premium AEROTEC)

Mehr Power in der Ausbildung (Treffpunkt
Ernährung)

Prävention sichtbar gemacht (IPP Indorf & Partner
Prävention, Tim Indorf)

Auszubildende finden, aber richtig (AUBI Plus)

Die **Zukunft im Netzwerk** gestalten (TK)

Motivation stärken (Vanessa Veith, Pädagogin
M.A.)

Medienkompetenz (Markus Schnare, Dipl.
Sportlehrer)

Gesund bewegen auch am Arbeitsplatz (Birgit
Neisser, Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult)

Herzgesund mit Spaß am Laufen, fit für den IHK
Ausbildungslauf (Roland Siebecke, Dipl. Sportlehrer)

